

Poppenmagie:

Wil je de serie **Seizoenspopjes** van Mieke Stender maken? of wellicht wil je (seizoens)pakketjes maken onder begeleiding bv die van Pippilotta of de Witte Engel?

Misschien wil je een **Waldorfpop** maken, zoals de **lijs of ledematenpop**, voor je eigen kind of iemand anders?



Alles wat met (antroposofische) poppen te maken heeft kan op deze avonden gemaakt worden.

De avonden zijn gepland en jij kijkt wanneer jou agenda aansluit. Wil je geregeld aanschuiven? Of wil je liever een cursus doen met een vriendin voor 4x? Jij bepaalt hoe lang je komt en wat je komt maken!

De enige voorwaarde is dat je je wel opgeeft, want bij minimaal 3 opgaven gaat de avond door!

Ervaring is niet vereist!

Data:

Tijd: 19.45 - 21.45

| | | | |
|----------|-------------------|------------------|----------------|
| Dinsdag | 4 september 2018 | 8 januari 2019 | 30 april 2019* |
| Woensdag | 19 september 2018 | 23 januari 2019 | 15 mei 2019 |
| Dinsdag | 2 oktober 2018 | 5 februari 2019 | 28 mei 2019 |
| Woensdag | 17 oktober 2018 | 20 februari 2019 | 12 juni 2019 |
| Dinsdag | 30 oktober 2018 | 5 maart 2019 | |
| Woensdag | | 20 maart 2019 | |
| Dinsdag | | 2 april 2019 | |
| Woensdag | | 17 april 2019 | |

Kosten:

Per avond zijn de kosten €20,- 10 rittenkaart kost €175,- (€25,- korting)

Materiaal: (af te rekenen op de avond wanneer de materialen worden uitgereikt)

De materiaal kosten voor een Waldorfpop zijn €5,- (exclusief haar)

Het materiaal voor de seizoenspopjes of bloempjes van Mieke Stender zijn €2,50 per popje en €1,50 per bloempje.

Het materiaalpakket voor de seizoenspopjes van Mieke Stender is €25,- (multomap met alle patronen en benodigheden) (alleen verkrijgbaar bij afname van een 10 rittenkaart)

Wanneer je een pakketje wilt maken onder begeleiding kun je dit meenemen. Soms heb ik e.e.a. op voorraad of kunnen we in overleg bestellen. Deze kosten bekijken we op dat moment.

Opgeven:

Je kunt je opgeven via info@kunstzinnigetherapiehillegom.nl

Telefoonnummer: 06 400 32 306 (er is een appgroep voor poppenmagie)

Voor vragen kun je uiteraard ook bellen of mailen.

Naaldviltten van een schilderij of seizoenswiel

Wil je ook een mooi naaldvilt schilderij maken? Een jaarwiel, Seizoenswiel of gewoon een mooi schilderij? In Antroposofische stijl of heb je iets bepaalds wat je zou willen maken.

Dit najaar ga je die maken!

Je leert de techniek toepassen en maakt in 4 avonden een prachtig werkstuk.

Ervaring is niet vereist! Deze techniek is heel vergevingsgezind!



Data:

19.45 – 21.45

Dinsdag 6 november / 13 november / 27 november / 11 december 2018

Kosten:

Kosten zijn €25,- per avond, inclusief €5,- per avond voor het materiaal.

Dus voor €100,- heb je een uniek stuk aan je muur hangen!

Opgeven:

Je kunt je opgeven via info@kunstzinnigetherapiehillegom.nl

Je kunt ook je telefoonnummer achterlaten voor de applijst. Je kunt dan een app sturen dat je akkoord gaat met het gebruik van je telefoonnummer en dat je wilt worden toegevoegd aan de groepsapp voor "seizoenswiel 2018". (Dit heeft te maken met de AVG waaraan ik moet voldoen)

Telefoonnummer: 06 400 32 306

Voor vragen kun je uiteraard ook bellen of mailen.

Naaí atelier met Roelíne



Roelíne zal komend seizoen elke maandag avond beschikbaar stellen voor naailessen in Hillegom.

Zij doet dit altijd op niveau van de cursist. Dus kun je nog helemaal niks op een naaimachine of ben je redelijk gevorderd en kun je nog wat specifieke hulp gebruiken. Bij Roelíne moet je zijn!

Wat kun je allemaal doen/maken?

- Naaimachine les (hoe werkt mijn naaimachine??)
- Kleding voor jezelf of anderen
- Accessoires in huis (denk aan kussens, pannenlappen, tassen, tafeltent ed)
- Poppenkleding voor een waldorf pop (lijs of ledematenpop), maar ook voor een baby born (patronen zijn er)

Ook als je wat wilt breien of haken kun je aansluiten op een avond.

Je kunt op elk gewenst moment in of uitstappen, maar wel in overleg. Bij minder dan 2 cursisten gaat de avond niet door, maar ook heeft zij overzicht nodig wie komt en waar het niveau ligt.

Meestal kom je eens in de 2 weken is nu de ervaring.

Wanneer je materiaal nodig hebt kun je dit ook laten meenemen door Roelíne.

Data:

Elke maandag 19.30 – 21.30 op afspraak.

Kosten:

€17,50 per avond (materiaal neem je zelf zoveel mogelijk mee)

Opgeven:

Je kunt je opgeven bij Roelíne. Zij heeft een winkel in Sassenheim in founituren en borduurartikelen. (Daar kun je ook naailes afspreken)

Sanfan heet de winkel. Charbonlaan 2 in Sassenheim.

Telefoon: 0252-213523

Je kunt je telefoonnummer achterlaten voor de applijst.

Voor vragen kun je uiteraard bellen.

F-Art

F-Art staat voor Faal Angst Reductie Training. En voor fun en art (lol met kunst).

Samen met Krista van Hoekelen van Leercoach Bollenstreek ontwikkelen wij een faalangst reductie training. Je kind leert waar zijn angst zit en wat eigenlijk faalangst is. De training bestaat uit 8 bijeenkomsten, waarvan 2 samen met (1 van) de ouders. Het is namelijk fijn om een ruggensteun te hebben en/of handvatten hoe je met de faalangst om kunt gaan. Het is fijn dat iedereen elkaar steunt. Een handleiding voor ouders en voor docenten behoort ook tot de training.

Ook bevat de training een werkboek (deze is ook los te verkrijgen). Een andere kunstenaar en journalist is hiermee bezig. Echter wordt deze pas na de pilot afgerond.

De training is gericht op de leeftijd 9+ (groep 7/8 en brugklas/klas 2).

De pilot van de training start op 4 oktober en duurt tot 22 november.

Tijd: 15.30 – 17.00

Locatie: Dienstencentrum Elsbroek; Abellalaan 1 te Hillegom

Wil je heel graag op de hoogte blijven of je kind zelfs al meteen opgeven?

Mijn email is: info@kunstzinnigetherapiehillegom.nl

En mijn telefoonnummer is: 06 40 03 23 06

Of mail Krista van Hoekelen; info@leercoachbollenstreek.nl

Tel: 06 23 42 01 93



Ateliergroep 1 en 2

Individuele therapie in een groep

Elke woensdag ochtend, 10.30-12.00, staan mijn praktijk deuren open voor 4 cliënten.

De ruimte is verbouwd, zodat er meer ruimte te creëren is om een eigen plekje te hebben en niet gestoord te worden tijdens je werk.

Ik ben er uiteraard om je te begeleiden.



Voor wie is deze plek?

Voor mensen die al enige tijd in therapie zijn.

Voor mensen die een inspirerende, rustige omgeving nodig hebben om in te werken en zich te ontwikkelen.

Voor mensen die in een fase zijn gekomen dat de therapie afgebouwd kan worden of het onderhoudend nodig is.

Het kan dus van alles zijn.

Iedere cliënt kiest zelf of hij/zij 1 uur blijft of 1,5 uur.

Iedereen komt in het eerste kwartier binnen, zodat er daarna geen hele grote verschuivingen plaats vinden.

Ateliergroep 1 zijn in de oneven weken en ateliergroep 2 is in de even weken.

Hiermee zeg ik niet dat je niet elke week mag komen.

Kerstvakantie en zomervakantie vallen waarschijnlijk uit, maar in overleg.

Kosten:

Het bedrag wat je betaald is iets milder:

1 uur € 40,-

1,5 uur € 60,-

Voorwaarden om mee te doen is een intake en/of therapieproces vereist en je geeft je van te voren op. Maximaal 4 personen (voorlopig) in volgorde van aanmelden. Minimaal 24 uur van te voren, aangezien ik mij wil voorbereiden.

Er is een appgroep waaraan je toegevoegd kunt worden.

Houten ladekastjes beschilderen

(Bijna) Iedereen heeft ze wel in huis, een houten ladekastje van bv Ikea. Of de houten lectuurbakken, maar ook een doosje kan of gewoon houten plaatjes. Deze ladekastjes kun je prachtig beschilderen met aquarelverf en dan ook nog verder versieren met letters of kleine tekeningetjes.



Ik schilder al jaren op hout en heb net mijn praktijk verbouwd en heb weer een aantal nieuwe ladekastjes gescoord voor in de praktijk. Het leek me een leuk idee om deze te schilderen, maar ook mijn kennis hierover te delen en gezellig met anderen te schilderen.

Wanneer:

25 september 2018 20.00 - 22.00

27 september 2018 9.30 - 11.30

Bij voldoende animo plan ik gerust nog een moment in, maar geef dit dan wel aan.

Kosten:

€20,- p.p.

Zelf mee te nemen... je eigen ladekastje of ander houten voorwerp. Als het een wat ouder kastje is dan alvast zelf te schuren.

Het ladekastje mag niet geverfd of gelakt of geolied zijn. Naturel, blank hout!

Opgeven:

Info@kunstzinnigetherapiehillegom.nl

Of via tel nr: 06 40 03 23 06



Kidszinnig

Als beeldend therapeut zie ik veel kinderen. Sommige kinderen zijn klaar met de therapie, maar hebben hun "dosis" creativiteit gewoon nodig om in balans te blijven. Ook zijn er kinderen die nog iets extra nodig hebben, zonder dat individuele therapie nodig is.

Het kan ook zijn dat het nu goed gaat met uw kind, maar dat we erop kunnen wachten dat er een moeilijk moment komt en dan is deze activiteit even "onderhoudend" totdat weer meer nodig is.

Dus het is niet alleen creatief, maar vooral ook therapeutisch.

Deze activiteiten bevatten eigenschappen zoals: ontspannen, eigenwaarde, ontdekken, vaardigheden, zelfvertrouwen enz.

We werken met de seizoenen, jaargetijden, jaarfeesten, natuur en allerlei interessante onderwerpen, verhalen en technieken.

Ook wil ik graag in blokken werken van 6x (afhankelijk van de activiteit en de groep) om evt. ook met derden wat extra vaardigheden te leren. Denk aan Yoga, Mindfulness, Eurythmie, zingen enz. Let op! Dit staat nog niet vast/gepland en al deze activiteiten zouden aanvullend zijn op het creatieve/kunstzinnige gedeelte.

Voor wie:

Voor kinderen van 7 t/m 10 jaar (ongeveer groep 4/5/6).

Niet alle kinderen in deze leeftijdscategorie zijn geschikt voor groepjes. Een zelfstandige werkhouding is wel enigszins belangrijk.

Wanneer:

1x per 2 weken woensdag middag. (bij voldoende animo kan ook op de dinsdag worden gekeken naar een groep kidszinnig)

Tijd: 15.30-16.30

Even weken

Kosten:

Het is belangrijk dat u weet dat dit niet een "gewone" creatieve knutselclub is. (dat is ook leuk, maar raad ik u elders aan vanwege de prijs).

De kosten zijn €30,- per bijeenkomst.

Open Deur Dagen

Op zaterdag 29 september bent u van harte welkom tussen 10.00 en 15.00 uur.

Het is alweer bijna 5 jaar geleden dat ik mijn deuren heb geopend!
5 jaar... de tijd is voorbij gevlogen. Een tijd met ups en downs, maar vooral veel dankbaarheid voor de mensen die ik heb mogen ontmoeten.
Voor het vertrouwen dat me is gegeven en gegund.

Bewust Bollenstreek organiseert op deze dag de **"open deur dagen"** en ik voelde de behoefte om mijn deuren te openen voor wie wil komen kijken, ruiken, proeven en aanraken. Gebruik al je zintuigen, want ik voed ze graag.

Er is een hapje en een drankje ter ere van mijn 5 jarig jubileum.
Je kunt de inhoud zien van de nieuwe planning en je kunt vragen stellen.

Verdere bijzonderheden worden op de website en facebook pagina gedeeld, want ik heb nog wat ideetjes in de pen zitten...

Zie ik je dan?!
Warme groet,
Sandra